

PRESSEMITTEILUNG

05. Dezember 2017

Claudia Breder (32) hat in ihrem Leben noch nie in einem Flugzeug gesessen, wurde seit Jahren von anderen Menschen gehänselt, gemobbt und beleidigt, weil sie satte 133,6 Kilo auf die Waage brachte. Ihr Selbstbewusstsein war auf dem absoluten Nullpunkt. Die junge Frau lebt im beschaulichen Sömmerda, in Thüringen und besitzt nicht einmal einen Reisepass. Sie liest gerne Bücher und pflegt mit großer Akribie eine Fanpage für **HR4-Moderatorin Britta Wiegand**, die ihr das Buch "SOS - Schlank ohne Sport" (Goldmann Verlag) schenkte. Claudia las den Ratgeber sehr aufmerksam, hielt sich trotz ihres kleinen Geldbeutels an die Empfehlungen im Buch – und ihre Welt veränderte sich komplett ... Sie verlor in kurzer Zeit 58 Kilo, ohne zu hungern, ohne Kalorien oder Punkte zu zählen, ohne Pülverchen, Abnehm-Kapseln und Diät drinks. Sie aß sich sogar satt dabei.

Neben dem Gewichtsverlust, freut sich Claudia Breda heute über ein völlig neues Leben, über ihre zurückgewonnene Gesundheit und das wiederhergestellte Selbstbewusstsein. "Mein Aussehen, meine Haut und meine Lebensqualität haben sich seitdem enorm verbessert. Ich stand kurz davor Diabetikerin zu werden, hatte die letzten Jahre ständig Rückenschmerzen, Durchfall und Bauchkrämpfe. Alles weg. Jetzt werde ich vielleicht auch endlich einen Job finden", strahlt sie selbstsicher.

Hinter Claudias "Transformationsbibel" steckt Bestseller-Autorin **Katharina Bachman**, die seit fast 17 Jahren in Asien lebt. Sie erfuhr von der Erfolgsstory, besorgte Reisepass, Bahn- und Flugticket und lud die junge Frau aus Sömmerda spontan nach Kuala Lumpur ein, der Wahlheimat der Schriftstellerin.

Am 01. Dezember bestieg Claudia Breder zum ersten Mal in ihrem Leben ein Flugzeug und reiste Richtung Asien, um ihrer Lieblingsautorin persönlich zu begegnen. Die nächsten Tage werden für eine Thüringerin sehr spannend und aufregend werden. Wie es in Kuala Lumpur weitergeht, lesen Sie hier: <https://www.facebook.com/SOS.Gesund.Leben/>

Weitere Informationen: <https://www.sos-schlankohnesport.de/erfolge/> und https://www.sos-schlankohnesport.de/wp-content/uploads/2017/12/Claudia_Breder_SOS-Tagebuch_2.pdf

PR-Kontakt:

MEDIA Consultant MS

Marcus Schäfer

Phone / WhatsApp: +6019-7860-144 (Malaysia)

Mail: Presse@sos-schlankohnesport.de



23.09.2016

Minus 57 Kilo!

24.10.2017

www.sos-schlankohnesport.de



Katharina Bachman begrüßt Claudia Breder am International Airport in Kuala Lumpur, 02. Dez. 2017



Eine Fußmassage (Reflexology) bringt nicht nur den Stoffwechsel in Gang, 3. Dez. 2017



Katharina Bachman verschönt ihren Schützling, denn hinterher geht es auf Shoppingtour durch Kuala Lumpur, 4. Dez. 2017



Vor der Beauty-Session ...



und so geht Claudia Breder mit Katharina in KL Shoppen